

Alcoolismo

Leia sem
moderação.



**BEBA COM
MODERAÇÃO**



ALCOOLISMO

O alcoolismo é uma doença grave causada pela ingestão contínua de bebidas alcoólicas. A pessoa torna-se prisioneira do ato de beber, sofrendo conseqüências sociais, físicas e emocionais.

O QUE CAUSA?

São vários os fatores que levam uma pessoa a viciar-se na bebida, dentre os quais podemos destacar:

- **Biológico:** a pessoa é propensa a desenvolver a doença por hereditariedade ou por necessidade orgânica.
- **Psicológico:** personalidade fraca, fragilidade afetiva e auto-estima em baixa.
- **Social:** fatores sociais também podem estimular o ato de beber.

TEOR ALCOÓLICO DAS BEBIDAS

O alcoolismo é causado pelo álcool etílico, encontrado, nas mais diversas concentrações, em bebidas como:

- Cerveja 5%
- Chope 4%
- Uísque 45%
- Cachaça 45%
- Vodca 50%
- Vermute 35%
- Vinho 10 a 15%

INTOXICAÇÃO ALCOÓLICA

Quando bebemos, o álcool vai do sistema digestivo para o sangue e depois a todas as partes do corpo. Em excesso, a intoxicação alcoólica acontece normalmente evoluindo em cinco estágios:

- Euforia: desinibição e diminuição da capacidade de autocrítica.
- Excitação: comportamento inadequado, instabilidade emocional, pensamentos, fala e coordenação motora prejudicados.
- Confusão: desorientação, às vezes agressividade e prejuízo na visão.
- Estupor: dificuldade de manter-se em pé ou caminhar, paralisia, alteração da consciência e vômito.
- Coma: completamente inconsciente, pouco ou nenhum reflexo, podendo resultar em morte nos níveis alcoólicos mais graves.

SINTOMAS

O primeiro sintoma do alcoolismo é a tolerância do organismo em relação à bebida. A pessoa precisa ingerir uma quantidade cada vez maior de álcool para sentir seu efeito.

Com o tempo a pessoa passa a apresentar sinais e sintomas de abstinência:

- Sono agitado, insônia e pesadelos.
- Enjôos, vômitos e desmaios.
- Tremores intensos.
- Audição de sons inexistentes e alucinações.
- Batimentos cardíacos descompassados e pânico.

CONSEQÜÊNCIAS

O álcool traz sérios prejuízos ao nosso organismo.

- Maior chance de tumores na boca, especialmente se associado ao fumo.
- Hepatite alcoólica, esteatose (fígado gorduroso) e cirrose hepática.
- Tumores no aparelho digestivo.
- Inflamação no músculo cardíaco (miocardite alcoólica), hipertensão.
- Esofagite, gastrite e úlceras.
- Pancreatite e diabetes.
- Prejuízo físico do feto em grávidas (como deformidade cefálica e retardo do crescimento).
- Perda progressiva da memória, depressão, deterioração da personalidade.

- Nervosismo, irritação, falta de concentração.
- Impotência sexual.

SOCIEDADE

As relações com a família, trabalho e sociedade também são prejudicadas, causando:

- Brigas comuns e violentas.
- Desequilíbrio da conduta dos filhos na escola.
- Baixa produtividade, discussões e faltas no trabalho.
- Desprezo dos amigos e da sociedade em geral.

É importante ressaltar que o álcool também é responsável pela maior parte dos acidentes de trânsito e por parcela significativa dos acidentes de trabalho.

TRATAMENTO

- Alcoolismo diagnosticado e tratado na fase inicial apresenta melhores chances de recuperação.
- Cada pessoa é diferente e tem uma resposta variada. É necessário um reconhecimento individual de que o álcool é um problema, bem como das atitudes da família, amigos e do desejo de mudar o estilo de vida.
- Se necessário, é importante o ingresso nos grupos de ajuda mútua, como os Alcoólicos Anônimos.
- O tratamento depende mais da disposição da pessoa em querer parar de consumir bebida alcoólica do que de um tratamento à base de remédios.

COMO PODEMOS AJUDAR?

- Encarando a pessoa com seriedade e respeito.
- Falando a verdade, quando ela não estiver embriagada.
- Encaminhando ao tratamento médico.

Central Nacional |
Unimed 

Temos muita vida pela frente.